



ADRESA: Goetheho 15, Praha 6, 160 00  
TEL: 607 724 338  
E-MAIL: atos@atos-os.cz  
WEB: www.atos-os.cz

## Psychologická poradna pro pacienty a rodiče dětí s Touretteovým syndromem (TS)

**Od ledna 2009 zahájila svou činnost psychologická poradna pro pacienty a rodiče dětí s TS. Cílem poradenství je pomoci překonávat nejen specifické nesnáze plynoucí z onemocnění TS, ale i běžné životní starosti. Nestyd'te se svěřit své problémy odborníkovi. Poradit se můžete telefonicky nebo při osobní návštěvě. Konzultace jsou poskytovány zdarma.**

**Vedoucí poradny:** Mgr. Miroslava Bendová  
**Telefon:** 737 588 059  
**Sídlo:** Neurologická klinika 1. LF a VFN, Kateřinská 30, Praha 2  
přízemí, extrapyramidová ambulance č. 3  
**Tel. konzultace:** pondělí 10:00 - 14:00, středa 12:00 - 18:00  
**Osobní konzultace:** úterý 14:00 - 18:00 (po předchozí tel. dohodě)

### Příklady témat pro děti s TS:

- Správné učení a soustředění na přípravu do školy
- Jak předcházet problémům a konfliktům ve škole
- Bezproblémová komunikace s vrstevníky a dospělými (rodiči, učiteli aj.)
- Oblíbenost dětí u druhých, vstřícnost, ohleduplnost
- Tréma a jak ji zvládat, zbavování se zábran, umění prosadit se
- Jednání s neznámými lidmi v neznámém prostředí
- Zvládání zbytečných emocí - zlost, vztek, agresivita
- Zájmové činnosti, umění relaxovat

### Příklady témat pro dospívající a dospělé s TS:

- Jak si hledat profesi a zaměstnání - uplatnění v životě
- Jak zvládnout neúspěch, odchod ze zaměstnání, vyrovnání se s nezdarem
- Sebedůvěra a sebehodnocení
- Otázky, které je třeba si klást při výběru partnera
- Seznamování, láska a sex
- Jak si partnera udržet (otázky, které zásadně partnerovi nedáváme)
- Jak zvládnout rozchod s partnerem a jak se bránit osamocení
- Jak nepodlehnout špatné partě či společnosti lidí a jejímu vlivu
- Jak se nestat závislým (alkohol, drogy, hrací automaty)

### Příklady témat pro rodiče dětí s TS:

- Jak doma vytvořit ovzduší otevřenosti, důvěry a pochopení
- Dobré vztahy mezi rodiči a dětmi
- Jak zabránit konfliktům a působení stresu v rodině
- Jak správně vychovávat dítě s TS
- Jak dodávat dítěti sebedůvěru
- Jak a čím se neodcizit vlastním dětem
- Jak se vyrovnat s rozvodem